



Frente Nacional de Fortalecimento à
Instituição de Longa Permanência
para Idosos
FN-ILPI REGIÃO NORDESTE



<https://universidadedaterceiraidade.wordpress.com/2018/02/22/saude-bucal-%F0%9F%91%84/>

Cartilha de Orientações e Cuidados em Saúde Bucal para Idosos Institucionalizados

Carolina Moreira Buarque
Odontogeriatra

DEDICATÓRIA

Dedicamos esta cartilha a todos os profissionais de saúde, Cirurgiões-Dentistas, Auxiliares de Saúde Bucal, Enfermeiros, Técnicos de enfermagem, Cuidadores e demais áreas envolvidas na atenção e cuidados em Odontogeriatrics dentro das ILPIs. E à comunidade em geral, para o despertar em saúde bucal no envelhecimento.

INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS

Local de residência para idosos em variados graus de dependência, que deve ter atenção a saúde bucal no cuidado a pessoa idosa objetivando:

- **Prevenção de doenças bucais e sistêmicas**
- **Alívio e reparo de danos orais**
- **Conforto e segurança para mastigação**
- **Melhoria de fala e paladar**
- **Melhoria da aparência e auto estima**
- **Realizar treinamento e capacitação de cuidadores para saúde bucal**

QUAL A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DA BOCA E DAS PRÓTESES DENTÁRIAS?

Evitar infecções e inflamações causadas tanto por doenças da boca como o comprometimento de outros órgãos do corpo, que podem gerar dor e sofrimento para a pessoa idosa. Os cuidados devem ser diários e isso inclui idosos que possuem dentes ou não.

COMO HIGIENIZAR?

- Diariamente, sempre após as refeições, mesmo quem perdeu todos os dentes!
- Utilizar escovas de cerdas macias e cabeça reduzida, creme e fio dental. Guardá-las individualmente, com identificação e cuidado
- Escovar dentes, gengivas, bochechas, língua e palato (céu da boca).



https://www.volteasorriertubarao.com.br/wp-content/uploads/2018/01/idoso_escovandodente-1.jpg

QUE MATERIAIS USAR?



Fonte: Arquivo pessoal

Se houver desconforto com uso da escova, usar gaze umedecida em toda cavidade oral.

Usar enxaguatório, com recomendação específica para cada caso e como uma medida auxiliar.

COMO HIGIENIZAR A LÍNGUA?

Outra opção para higienizar a língua, é usar limpadores (raspadores), ou uma colher pequena. Iniciar, sempre com cuidado, pela parte mais posterior, arrastando suavemente até a ponta da língua.



<https://www.dentalgrupo.com.br/wp-content/uploads/2018/05/lingua.jpeg>

PESSOA IDOSA DEVE USAR FIO DENTAL?

Existe no mercado, um tipo de fio dental que vem com cabo para apoio. De fácil uso, tanto para pessoa idosa ativa e autônoma quanto acamadas, com ajuda de cuidadores, evitando acidentes por mordidas.



<https://abamsp.com.br/wp-content/uploads/2019/02/sa%C3%BAde-bucal-abamsp-1024x684.jpg>

Idosos que possuem muitos dentes devem usar fio dental, **SIM!**



<https://files.simpatio.com.br/uploads/2018/11/fio-dental-haste-1024x538.jpg>

COMO USAR FIO DENTAL?



<https://www.ecycle.com.br/component/content/article/6-atitude/2002-voce-tem-costume-de-usar-fio-dental-veja-5-bons-motivos-para-usar.html>

Fio dental tradicional, deve ser cortado numa medida a cerca de 40cm e enrolado nos dedos médios das duas mãos. Segura entre o polegar e indicador e passa o fio em movimentos de vai-e-vem em todos os espaços, entre cada dente. Para cada espaço interdental, deve ser desenrolado um pedaço do fio, assim, sempre será utilizado fio limpo em toda boca.

CUIDADOS COM PRÓTESES DENTÁRIAS

- Deve ser higienizada sempre após cada refeição.
- Utilizar escova específica para prótese.
- Pode utilizar sabão de coco ou detergente neutro.
- **SEMPRE** realizar limpeza com a prótese fora da boca! Uma dica é usar uma bacia ou uma toalha dentro da pia, para amortecer a queda, caso caia da mão. Assim ela não quebra!



http://www.crosp.org.br/profissionais/servicos/publicacoes/folders/protese_dentaria.pdf

PRÓTESES BEM CUIDADAS DURAM MAIS TEMPO!

LESÕES BUCAIS

Podem surgir pela precária higienização bucal, por próteses mal adaptadas que machucam a mucosa, condições de saúde geral da pessoa idosa e traumas (mordidas constantes).



Fonte: Arquivo pessoal

LESÕES BUCAIS



Fonte: Arquivo pessoal

Cuidadores devem ficar atentos para a presença de qualquer lesão ou ferida oral de idosos que passam muito tempo com máscara auxiliar para respiração.

COMO REALIZAR EXAME PARA IDENTIFICAR LESÕES BUCAIS?



<https://jeonline.com.br/noticia/11593/>

- Observar os lábios por dentro e por fora
- Abrir a boca e verificar as bochechas dos dois lados
- Com a língua para fora, verificar os dois lados e a parte de cima
- Com a língua levantada, observar por baixo
- Use as pontas dos dedos para apalpar toda a face e pescoço

VERIFICAR SE EXISTE CAROÇO, MANCHAS, SANGRAMENTOS E FERIDAS QUE NÃO CICATRIZAM EM ATÉ 20 DIAS, MESMO SEM DOR.

CUIDADOS ESPECIAIS COM IDOSOS DEPENDENTES

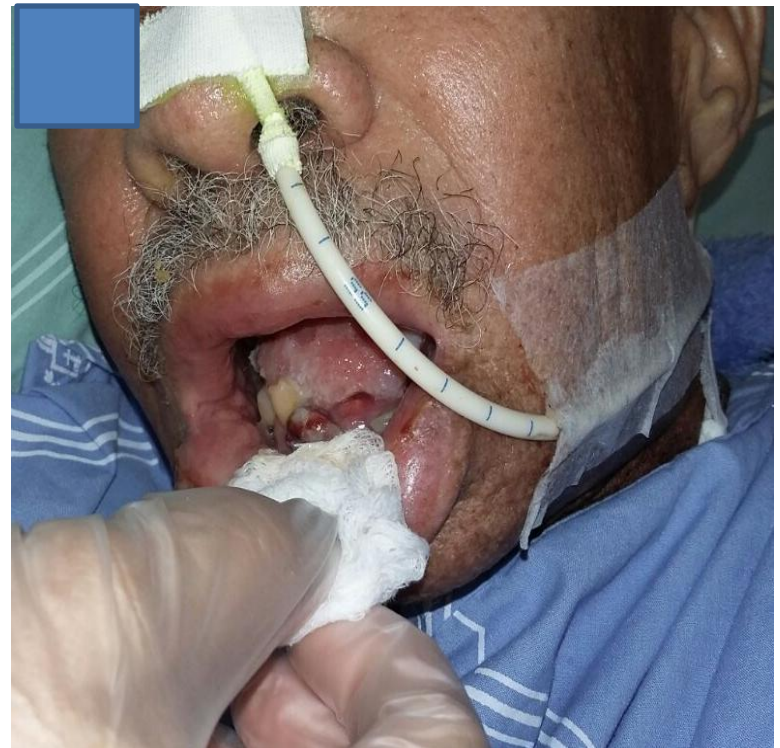
- Separar todos materiais que serão utilizados, já descritos anteriormente
- Uso de equipamentos de proteção individual.
- Sentado ou com cabeceira da cama elevada. Evitar o idoso em pé, na pia do banheiro, para prevenção de quedas.
- Lembrar: Sempre higienizar bem as mãos com água, sabão e álcool em gel, antes e após CADA paciente.



Fonte: Arquivo pessoal

CUIDADOS ESPECIAIS COM IDOSOS DEPENDENTES

- A limpeza da gengiva e língua deve ser feita com gaze umedecida em água filtrada e/ou solução antisséptica (recomendada pelo dentista) e também pode ser feita envolvida em uma espátula.
- Ao terminar a higiene bucal, aplicar hidratante nos lábios do paciente.



Fonte: Arquivo pessoal

CUIDADOS ESPECIAIS COM IDOSOS DEPENDENTES

- Pessoa idosa com demência ou com perda de peso acentuada devem ter sua prótese reavaliada periodicamente, uma vez que a adaptação inadequada pode comprometer a alimentação e segurança, além de provocar lesões por trauma.
- A prótese, quando não estiver em uso, deve ser guardada limpa, em recipiente fechado com tampa.

CUIDADOS ESPECIAIS COM IDOSOS ACAMADOS

- Cuidadores devem elevar a cabeceira do leito e realizar a higiene bucal após cada refeição.
- Observar se há sangramento oral e outras alterações bucais.
- Evitar utilizar água para enxaguar a boca ao final da higienização. Preferir remover o excesso com gaze seca, passando pelos dentes e gengiva.
- Cuidadores devem **SEMPRE** estar paramentado com todo EPI, principalmente máscara e luvas descartáveis.



Fonte: Arquivo pessoal

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Inca. Ministério da Saúde. Câncer de Boca: É preciso falar disso. 2019. Disponível https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document/cancer_de_boca_2019_0.pdf Acesso em 20/05/2020.
- CONCEIÇÃO, L. F. S. Saúde do idoso: orientações ao cuidador do idoso acamado. Rev Med Minas Gerais 2010; 20(1): 81-91 . Disponível http://www.observatorionacionaldoidoso.fiocruz.br/biblioteca/_artigos/199.pdf Acesso em 20/05/2020.
- <https://www.vittalodontologia.com.br/wp-content/uploads/2017/08/casal-feliz.jpg>
- NASCIMENTO, JE et al. Associação entre o uso de prótese dentária total e o tipo de serviço odontológico utilizado entre idosos edêntulos totais. 2019. Disponível <https://www.scielo.br/pdf/csc/v24n9/1413-8123-csc-24-09-3345.pdf> acesso em 20/05/2020
- MARCHINI, L et al. Iowa nursing facility oral hygiene (INFOH) intervention: A clinical and microbiological pilot randomized trial. Special Care Dentistry Association and Wiley Periodicals, Inc. p 1-11. 2018. Disponível <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/scd.12327> Acesso 20/05/2020
- MARCHINI, L et al. COVID-19 pandemics and oral health care for older adults. Disponível em <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/scd.12465> acesso em 15/05/2020.
- MARTORY, E. et al. Risk factors for denture-related oral mucosal lesion in geriatric population. 2013. Disponível <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/110545/1/638646.pdf>
- CRO-SP. Folder Cuidados com Prótese Dentária. Disponível em http://www.crosp.org.br/profissionais/servicos/publicacoes/folders/protese_dentaria.pdf